

Расскажите о происходящем и другим детям в своей семье. Очень важно объяснить им, что все люди болеют и никто не виноват в болезни их близкого человека.

Будьте готовы к тому, что серьезная болезнь ребенка ведет к потере привычного уклада жизни: меняется быт, распределение ролей и обязанностей. Лечение и уход за ребенком вызывают необходимость организовать жизнь по-новому.

Чтобы включить супруга в процесс борьбы с болезнью ребенка, посещайте вместе врача, принимайте решения о лечении совместно, обсуждайте свои страхи и опасения, поручайте супругу связанные с лечением дела. Делайте совместную организацию семейного быта с учетом болезни или утраты ребенка.

Без колебаний поручайте помощникам все дела, которые не требуют вашего непосредственного участия.

Беспомощность, гнев, страх, отчаяние, – какие бы чувства вы ни испытывали, все они являются нормальной реакцией в столь сложной ситуации и с ними можно справиться.

Определитесь, с кем вы могли бы поделиться своим горем, кто сможет вам помочь, поддержать вас. В одиночку справиться с ситуацией болезни ребенка почти невозможно.

### ПОМНИТЕ!

Ваше психологическое состояние передается вашему ребенку.

ВСЁ легче пережить, если есть поддержка!



«Еще вчера их жизнь стремилась вперед, а сегодня она завязла в болоте тяжелой болезни; еще вчера были планы на будущее – сегодня только надежда и каждодневный труд по борьбе с болезнью, борьбе с собой. Труд, который необходим, чтобы не впасть в отчаяние, чтобы не потерять веру, чтобы не обзлиться и не возненавидеть этот мир – мир, в котором болеют и умирают дети».

*(Использованы материалы М. Киселевой «Если ребенок болеет. Психологическая помощь тяжелобольным детям и их семьям»)*



Частное социально-педагогическое учреждение образования «SOS - Детская деревня Боровляны»

д. Боровляны, SOS Детская деревня, д.1  
223053, Минская обл., Минский р-н

Тел.: + 375 (17) 511 32 12  
+ 375 (17) 511 32 37



SOS ДЕТСКАЯ  
ДЕРЕВНЯ  
БОРОВЛЯНЫ

## ЕСЛИ РЕБЕНОК ТЯЖЕЛО БОЛЕН Памятка родителям



Боровляны 2020



## ВАЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Признать, что ребенок серьезно болен, что его жизни угрожает страшная болезнь, иногда кажется почти невозможным. Зачастую родителям хочется заснуть и проснуться без мыслей о болезни своего ребенка, вернуться в прошлое, где еще не было этой страшной новости, где все было относительно хорошо и спокойно. Иногда взрослым кажется, что они будто бы выпадают из реальности и ведут себя, как если бы болезни ребенка не было, и это нормально. Психике нужны такие передышки, чтобы адаптироваться к сложной действительности.



## КАК ПОДДЕРЖАТЬ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО РЕБЕНКА

Старайтесь говорить ребенку правдивую и соответствующую его возрасту информацию о заболевании. Чем младше ребенок, тем более краткими и простыми должны быть объяснения. Длинные лекции и запутанные ответы, только смущают и утомляют детей.

Дайте возможность ребенку задавать вопросы или отреагировать задумчивой тишиной и вернуться к обсуждению темы его болезни через какое-то время. Так как дети обучаются через повторение, им может быть необходимо повторять вопросы вновь, и вновь услышать ответы родителей.

Объясните план лечения, расскажите, как новые обстоятельства могут повлиять на прежний распорядок дня и внешний вид (например, выпадения волос, утомляемость, болезненные ощущения в теле и др.)

Не прерывайте лечения ребенка ради какого-нибудь альтернативного метода. Обсудите положительные и отрицательные стороны альтернативного метода лечения, лучше с врачами, которые могут оценить его объективно.

Помните, что дети очень часто испытывают чувство одиночества, потери или утраты. Не стоит доверять молчанию или покладистости ребенка, думая, что он спокойно принимает болезнь.

Разделяйте с ребенком его мысли, чувства, переживания, чрезвычайно важно ощущать, что близкий человек, которого ребенок любит, сейчас рядом.

Успокойте ребенка реальной и практической заботой о нем, так как ребенку бывает очень трудно найти подходящие слова чтобы назвать то, что его тревожит.

У детей могут проявиться более ранние формы поведения. Например, они могут начать сосать большой палец, может начаться ночной или дневной энурез. Это сигнал того, что дети нуждаются в поддержке в это время и, как правило, подобная регрессия временна.

Некоторые дети оборачивают свой гнев вовнутрь и возникает депрессия, отстраненность или симптомы физического заболевания. Если подобное поведение продолжает сохраняться несколько месяцев, обратитесь за помощью специалистов.



## ПРАВА РЕБЕНКА В СИТУАЦИИ БОЛЕЗНИ

право на **ЛЮБОВЬ**

право на **ПРАВДИВУЮ ИНФОРМАЦИЮ**

право **БЫТЬ ЛИЧНОСТЬЮ**

право на **ПОНИМАНИЕ**

право на **ЛИЧНОСТНОЕ ДОСТОИНСТВО**

право на **ВЫРАЖЕНИЕ ЧУВСТВ И ЖЕЛАНИЙ**

право на **ХОРОШИЙ ФИЗИЧЕСКИЙ УХОД**

право на **АКТИВНОЕ ОБЩЕНИЕ С ЛЮДЬМИ**

право на **ЛИЧНЫЕ НАДЕЖДЫ И ЦЕЛИ**



## РЕКОМЕНДАЦИИ ВЗРОСЛЫМ

Если вы чувствуете, что не справляетесь с ситуацией самостоятельно, обязательно обратитесь за профессиональной психологической помощью.

Очень важно найти врача, которому вы можете доверять, так как теперь вам вместе придется бороться за жизнь и здоровье ребенка.

Заранее готовьтесь к беседе с врачом, записывайте интересующие вас вопросы, это сэкономит драгоценное врачебное время, и вы не растеряетесь в ходе беседы.

Постарайтесь с вниманием и уважением относиться к потребностям каждого члена семьи в это непростое для вас время.